

Entrée en carême

40 jours pour revivre
comme les Hébreux au Sinäi,
comme Jésus dans le désert,
un chemin
de libération intérieure !

Quelques idées fausses sur le carême...

Patrice Gourrier
La Vie n° 3156 p 66



Pénitence

**« La privation est inutile
et je ne vois pas
en quoi elle réjouirait Dieu.
Faire pénitence,
c'est décider
de prendre les moyens
de se tourner vers Dieu
et se laisser illuminer par lui. »**

Le jeûne

**Le jeûne rappelle
que le corps est au service de
l'esprit et non l'inverse.
Il ne s'agit pas
de le vivre comme une privation
mais comme un don.**





La souffrance

Il ne s'agit pas de souffrir
mais de booster son corps et son âme,
afin qu'il s'ouvrent davantage
à ce qui les dépasse.

Le carême est un temps privilégié
pour se préparer
à la joie de la résurrection.

Réconciliation

En me réconciliant
avec Dieu,
je me réconcilie
avec moi-même.
Du coup, mes relations
avec autrui s'améliorent.
Inutile de culpabiliser,
mais pour sortir
de ses zones d'ombre,
il faut d'abord accepter
de les regarder en face.

